

МИНИНLife

Жизнь прекрасна, потому что...



**Раскрываем секреты твоей
"Территории возможностей"**

**Вместе сила: Берем "Высоту" с
участниками фестиваля**

Вопрос века: кто же такой волонтер?

**Как Мининский покориł китайских
студентов?**

Журнал НГПУ им. К. Минина «Минин-Life»
Информационно-развлекательное издание.
Учредитель: ФГБОУ ВО «Нижегородский
государственный педагогический университет им. К. Минина»
Главный редактор: Кошелева Дарья
Над номером работали: Кошелева Дарья,
Рыжова Екатерина, Снегирь Екатерина, Пивченко Герман,
Исмаилов Хусеин, Меркулова Юлия, Совина Наталия,
Лушникова Юлия, Сорокина Юлия.
Корректурa: Центр информационной политики НГПУ
им.К.Минина, Корепанова Полина
Дизайн и верстка: Кошелева Дарья
Фото: Центр информационной политики НГПУ им.К.Минина,
открытые интернет-источники
Адрес редакции: г.Нижний Новгород, ул.Ульянова, д.1

Ежемесячное издание. Распространяется
бесплатно.

«Жизнь прекрасна, потому что она одна»

Наверное, именно с этой фразы я бы хотела начать свое вводное слово в сентябрьском выпуске журнала, приуроченном новым свершениям в наших судьбах.

Мы развиваемся, растем, познаем и исследуем все окружающее нас пространство каждый день, наполняясь неописуемыми чувствами и эмоциями. Ведь это так ценно – видеть в мелочах самые дорогие подарки судьбы! Вы не верите? Тогда оглянитесь вокруг и подумайте еще раз...

Мы с вами живем прекрасную жизнь, в которой можем создавать новое и удивительное: любовь, счастье, смех, доброту и еще много чего!

Мы можем полететь в космос, открыть свое бизнес-дело, начать учить китайский, познакомиться с выдающимися личностями, а можем просто обнять любимых и дорогих нам людей, чтобы краски жизни вновь наполнились яркими цветами...

Мы сами выбираем ту жизнь, которую хотим прожить. Нам стоит лишь помнить, что она одна такая во Вселенной... Так давайте наслаждаться всеми моментами, что она нам дарит, и помнить, что будущее зависит от нас!



Дарья Кошелева,
главный редактор «Минин-Life»



радовалась Юля Меркулова

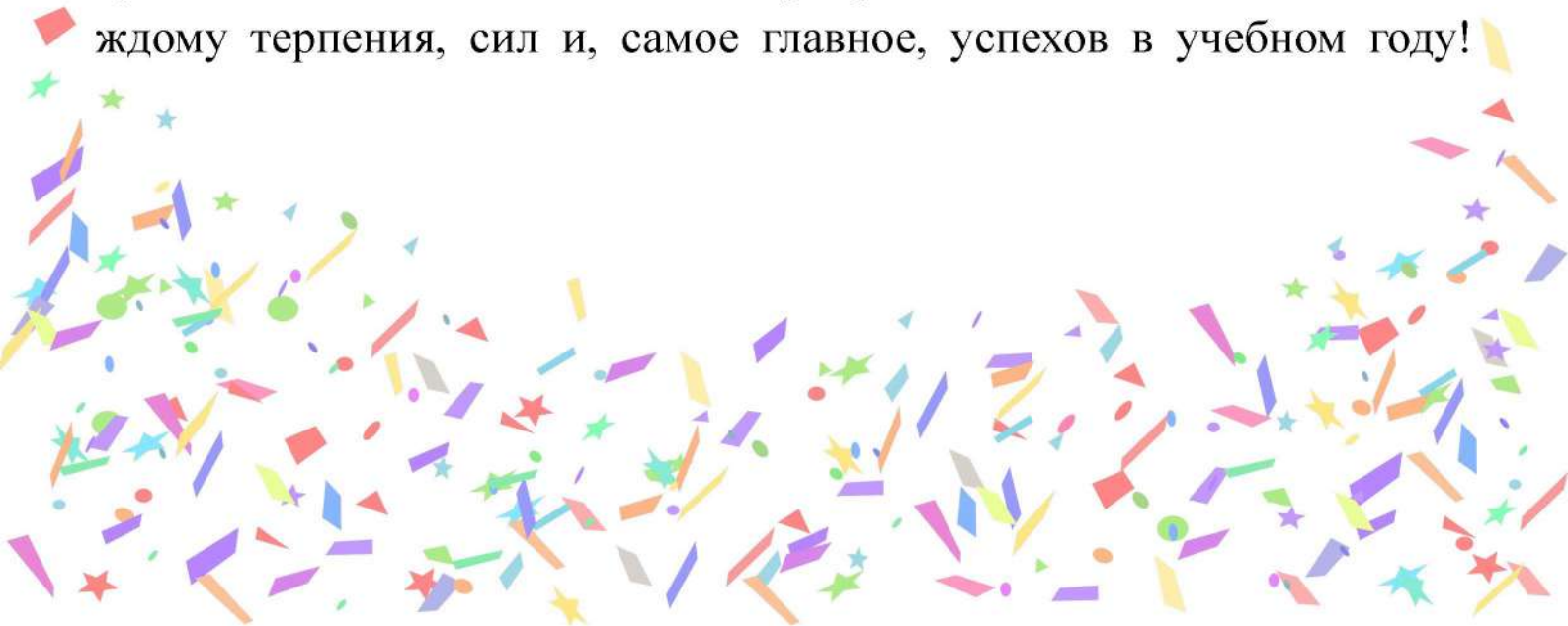
В начале учебного года всюду проходили торжественные церемонии открытия нового учебного года, а в Мининском она не просто прошла, она отгремела! В каждом уголке Нижнего можно было ощутить толчок энергии от наших студентов! Фестиваль «Твоя Территория» был рад принять всех наших самых-самых энергичных, самых амбициозных и позитивных первокурсников!

Ребята познакомились с направлениями деятельности нашего вуза, с разными студенческими объединениями, и смогли сразу вступить в них. Они активно участвовали во всех конкурсах, викторинах и занимательных играх, получая за это памятные призы.

Студенты узнали, какие возможности предоставляет Мининский: знакомство с новыми людьми, саморазвитие и самореализация, проектная деятельность, студенческий актив, отряды и многое, многое другое. Также ребята узнали, какие мероприятия проходят в нашем университете и как можно разнообразить студенческую жизнь и стать самым активным студентом.



По словам первокурсников, больше всего им запомнился зажигательный флешмоб, яркие фотозоны и доброжелательные старшекурсники. У всех остались мегапозитивные, самые яркие и лучшие впечатления от этого мероприятия. Хочется пожелать каждому терпения, сил и, самое главное, успехов в учебном году!





"Жизнь прекрасна, потому что мы студенты!"



ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА, ПОТОМУ ЧТО ОТ НЕЕ
МОЖНО ВЗЯТЬ МНОГО ЯРКИХ,
УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ И ИНТЕРЕСНЫХ МОМЕНТОВ

(АЛИСА)

Жизнь прекрасна, потому

что существуют

путешествия

(Ульяна)

Жизнь прекрасна, потому
что мы можем увидеть

закат

Жизнь прекрасна,
потому что все зависит
от нас
(Ирина)

Жизнь прекрасна,

ПОТОМУ ЧТО В НЕЙ ЕСТЬ ТЫ

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА,
ПОТОМУ ЧТО СВЕТИТ

СОЛНЦЕ

(КСЕНИЯ)

Жизнь прекрасна,

потому что можно попробовать все

(Кристина)

Жизнь прекрасна, потому что

**нет ничего невозможного,
стоит только постараться**

(Юлия)

Жизнь прекрасна,
потому что все
только начинается!

(Лена)

ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА, ПОТОМУ ЧТО

ПО-ДРУГОМУ БЫТЬ НЕ МОЖЕТ

(ЕЛЕНА)

жизнь прекрасна, потому
что все прекрасное в жизни

(Вадерия)

Жизнь прекрасна, потому что
я могу дарить улыбки

Жизнь прекрасна, потому что она
полна открытий и возможностей
(Екатерина)

Берем "Высоту"



наслаждались атмосферой Настя Снегирь и Герман Пивченко

Лето – это всегда невероятно красочный и запоминающийся период в жизни любого человека! В этом году мы завершили это чудесное время года вместе с фестивалем «Высота», который прошел на площади Минина и Пожарского 31 августа.

Фестиваль встретил нас с Германом множеством ярких выступлений, локаций и, конечно, зажигательной музыкой!

Программа была очень насыщенная, как же нам хотелось успеть посмотреть всё! Давайте коротко ознакомимся с площадками, представленными на фестивале в этом году.

На территории общин мы познакомились с национальной культурой народов, проживающих на территории Нижегородской области, а рядом с ней – территория студенческих объединений, которая порадовала нас интерактивами и занимательными мастер-классами.



Затем ревом моторов встретила нас площадка автодрома, а за ней – зона спорта и площадки BMX и скейтбординга. Также никого не оставили равнодушным баттлы ребят в зоне современных танцев. Там мы провели большую часть дня, зажглись энергией Hip-Hop'a и JazzFunk'a, посмотрели на невероятное мастерство вогеров и потанцевали вместе с AllStyles!

Фестиваль также порадовал множеством лекций на площадке «Всё серьёзно», большинство из которых проходили в Государственном центре современного искусства «Арсенал». К сожалению, мы успели посетить только одну панельную дискуссию «Развитие стрит-арта» с Сабиной Чагиной.

Это была очень красочная интересная лекция, посвященная стрит-арту – набирающей популярности направлению в современном искусстве.

"Сказать, что мы остались довольны – значит, ничего не сказать!"



Нам также осветили некоторые аспекты истории Нижегородского уличного искусства, рассказали о существующих программах и биеннале «Артмосфера».

Сказать, что мы остались довольны – значит, ничего не сказать!

А вечером все посетители фестиваля собрались у сцены в ожидании концерта Maruv и группы «Хлеб».

Под звездным небом люди могли подвигаться в такт зажигательных флэшмобов, современных хитов и просто под любимую музыку.

Подводя итоги, можно подчеркнуть, что фестиваль «Высота»* прошёл на высоте! Мы надеемся, что подобные мероприятия будут проводиться как можно чаще в нашем любимом городе.

"Жизнь прекрасна, потому что каждый день мы добиваемся новых высот!"



Волонтер - это...



беседовала Катя Рыжова

Суетливый Мининский гремел раскатами голосистых студентов, а мы сидели в самом эпицентре и говорили о добре. Улыбчивая, спокойная и светлая – такой Вероника Маланова запомнилась мне в тот день. Она отвечала на вопросы тихо и вкрадчиво, но говорила с такой уверенностью, что чувствовался выдающийся опыт волонтера.



И: Вероника, расскажи немного о себе нашим читателям.

В: Мне 19 лет, и сейчас я учусь на втором курсе факультета психологии и педагогики на направлении «специальное (дефектологическое) образование/ олигофренопедагогика», это довольно узкая специальность, и я шла туда целенаправленно.



Дело в том, что я из Балахны и так случилось, что по состоянию здоровья я редко посещала занятия, потом и вообще перевелась на домашнее обучение, поэтому мне не хватало внеурочной деятельности, особенно – волонтерства. А когда я пришла в университет, первые полгода у меня разбегались глаза: столько различных объединений и каждое со своей изюминкой, но именно волонтерской деятельностью я всегда горела

И: Каким было твоё самое первое волонтерское мероприятие? И какими были впечатления от него?

В: На сайте Мининского я узнала, что можно поучаствовать во флеш-мобе первокурсников. Меня это заинтересовало и после репетиций, в свой первый студенческий «День знаний», я уже выступала на открытии Нового учебного года. Помню, что сразу после мероприятия получила футболку с эмблемой нашего вуза и на собрании потока меня спрашивали: «А ты точно на первом курсе?». Это было очень захватывающее начало студенческой жизни, очень теплый приём.

И: Когда ты поняла, что хочешь помогать другим? Когда почувствовала, что это то, чем бы тебе хотелось постоянно заниматься?

В: Началось все с детства, мне было сложно социализироваться в школе, но мне очень нравилось знакомить людей между собой, вливать их в свой круг общения. То есть несмотря на то, что у меня самой были проблемы с заведением новых знакомств, я всегда охотно помогала с этим делом другим.

И: Почему именно волонтерство? Есть в этом что-то, помимо призвания помогать?

В: Я на самом деле интроверт, немножко социофоб, а универ и волонтерство разрушили эти рамки. Я пошла на волонтерство для того, чтобы научиться взаимодействовать с людьми. Стать более открытой, общительной, дружелюбной. Волонтер же это кто? Это тот, к кому всегда можно обратиться за помощью. То есть не ты идёшь первым знакомиться, а к тебе, потому что ты – волонтер. И ты начинаешь идти на контакт, искать коммуникации, вот это меня привлекло.

И: Как твоё окружение относится к волонтерству и к выбранному направлению обучения?

В: Папа первые полгода не знал, на кого я учусь, он думал, что я – психолог. Когда я рассказывала ему об учебе, он не видел особой разницы.



Но когда я рассказала, что олигофренопедагог - это преподаватель-дефектолог, который работает с детьми и взрослыми, имеющими нарушения, он схватился за голову, испугался, что будет тяжело. Да, это сложно, но на самом деле сложности есть в любой работе, и оно того стоит.

И: Расскажи, о волонтерском объединении, в котором ты состоишь, чтобы ребята, которые чувствуют в себе энергию, желание для помощи другим, могли к вам присоединиться.

В: Мы называемся «Лига включительных людей» (от inclusion – включение). Организовано оно было на базе нашей кафедры специальной педагогики и психологии, мы оформили проект и подали заявку на участие в «СОдействии», получили поддержку и сейчас реализуем свой план мероприятий. В настоящий момент в Лиге 150 человек, а актив – 30-40 человек.

И: Расскажи, пожалуйста, о недавнем мероприятии, которое стало очень важным и значимым для Лиги.

В: Да, с удовольствием. Сразу хочу отметить, что это мероприятие было удивительным опытом, не потому что таких масштабных я еще не организовывала, а потому что не организовывала вообще.



Для начала нам необходимо было решить оргвопросы: договориться со своим руководством, с руководством детского образовательного центра “Диво”. Во время самого мероприятия мы столкнулись сначала с резкой нехваткой волонтеров (мероприятие было ориентировано на детей дошкольного возраста, им нужна была помощь), отчего мне срочно пришлось искать подмогу в лице моих знакомых, друзей. Потом оказалось, что дети будут подростковой возрастной группы, и нет необходимости закреплять за каждым волонтера в помощь. Волонтеры в итоге не расстроились, всё всем очень понравилось.

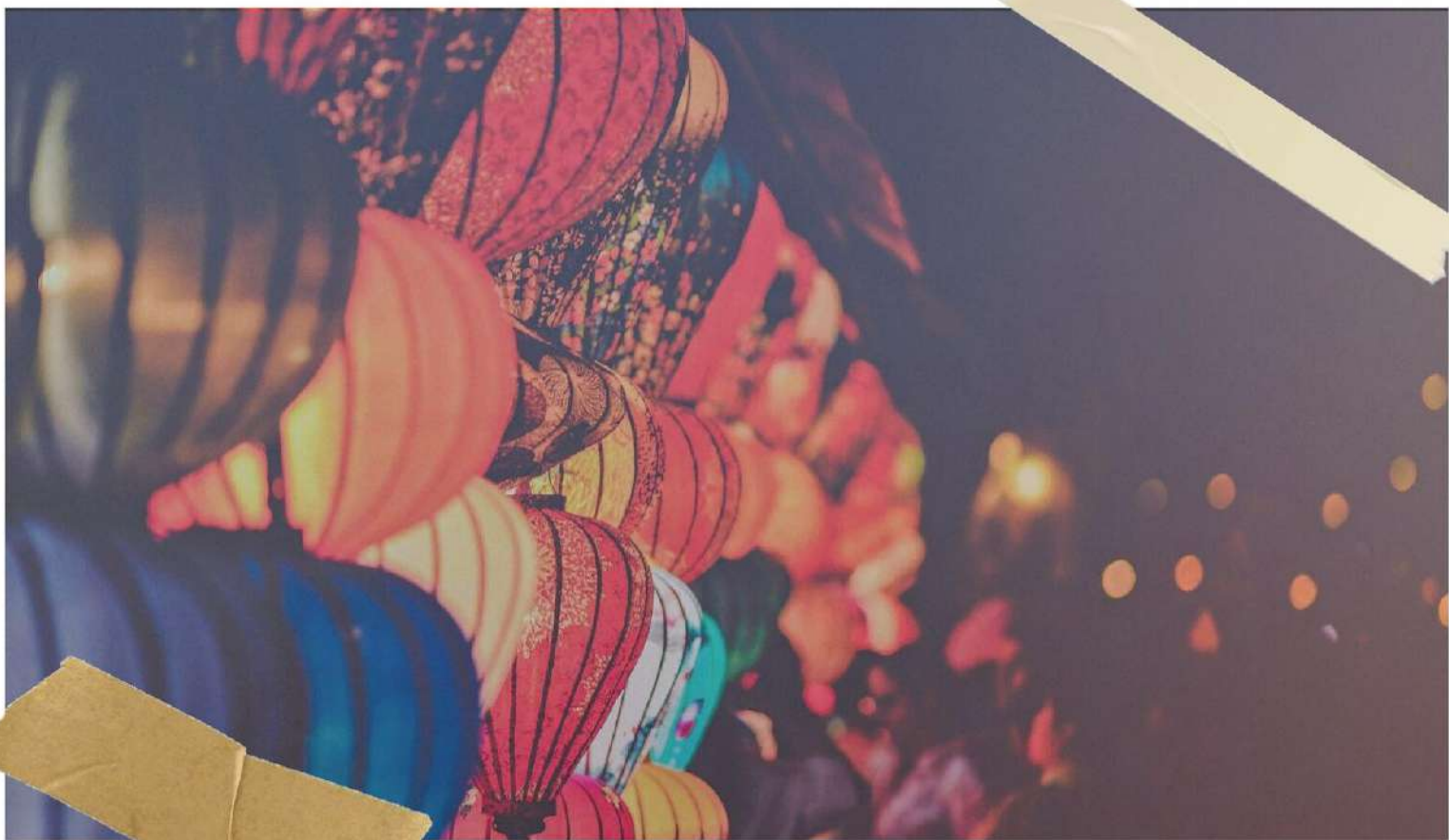
И: Тема нашего номера очень жизнерадостная, и поэтому мне хочется узнать из первых уст, как твоя деятельность поменяла твоё отношение к внешнему миру?

В: Мне захотелось продемонстрировать свои эмоции. Казалось раньше, что людям все равно, но это не так. И когда ты видишь, что от тебя заряжаются чем-то позитивным и светлым, ты понимаешь: “Наверное, не нужно скрывать свои эмоции, тем более светлые и позитивные”. Я думаю, мне просто повезло: мероприятия получались, коллектив сложился, я не знаю, как бы я себя повела, столкнусь я с неудачами. Но стремление справляться со сложностями, рефлексировать над ними - это же тоже полезно, это очень помогает в жизни. Сейчас я понимаю уже, что я всегда и везде волонтер. Меня люди спрашивают: “Где?”, а я уже чуть ли не за руку веду к месту. Для меня это уже образ жизни или определенное состояние души, с которым мне комфортно.



*"Жизнь прекрасна, потому что
мы можем помогать другим"*





общалась Юля Сорокина

Современный мир очень изменчив, и это определенно прекрасно. У нас есть множество шансов на саморазвитие, на интересные и полезные знакомства, на сотрудничество и продуктивную совместную работу.

Границы между странами и государствами постепенно стираются. Каждый имеет возможность учиться, знакомиться с интересными личностями и, конечно, путешествовать.

Люди стали лучше понимать друг друга, стали толерантны по отношению к другим, они с неподдельным интересом знакомятся с новыми ценностями и традициями многих народов.

Так, НГПУ им. К.Минина активно участвует в процессе глобализации. Ежегодно наши студенты совершают поездки за границу и радушно принимают иностранцев в стенах Мининского университета.

В сентябре к нам приехала делегация китайских ребят, которые с энтузиазмом изучают русский язык и культуру. С двумя прекрасными девушками, Юань Ижун и ШэДаньхуэй или Алиной и Авророй, как их называют здесь, мне удалось пообщаться.



И: Почему вы выбрали именно эту образовательную программу?

Обе студентки: Потому что нам было интересно побывать в России, мы учим русский язык в своей стране.

И: Каким было ваше первое впечатление о России?

Алина: Здесь невероятно красивая природа, архитектура совсем другая, люди приветливые, нас приняли очень тепло!

Аврора: Да, только здесь очень холодно!

И: Что вам нравится в России больше всего?

Алина: Вообще все нравится, и здесь говорят по-русски, это отличная практика.

Аврора: Здесь у нас больше свободы, можно позднее возвращаться в общежитие, кушать в кафе, ведь в Китае мы могли есть только в столовой в определенное время.

И: А что вызывает смешанные эмоции? С какими трудностями сталкивались?

Алина: Ничего, здесь хорошо, единственное – в магазинах не всегда понимают, что мне нужно.

Аврора: Не вся еда нравится, слишком сладкая, с трудностями не сталкивалась.



И: Как проходит ваш учебный день? Что делаете после занятий?

Обе студентки: Мы приезжаем в университет в 13.40, учим пока только русский язык, разговариваем. Вечером ходим в торговые центры, в кино, в кафе. Нам нравится смотреть достопримечательности, правда, мы пока не очень хорошо разбираемся в искусстве. Жалко, что пока не можем читать книги на русском языке.

И: У вас уже есть любимые места в Нижнем Новгороде?

Алина: Да, Кремль очень красивый. И музеи.

Аврора: В музее «Арсенал» здорово, но мое любимое место – университет.

И: Что вы думаете о русских людях? Есть ли то, что отличает нас?

Алина: Русские очень общительные и активные, а мы более скромные.

Аврора: Вы очень веселые, хотя и серьезные есть.

Мы очень любим нашу преподавательницу, Марию Викторовну-она очень добрая.

И: Бывают моменты, когда вы скучаете по дому?

Алина: Да, конечно, я скучаю по маме с папой и по моему младшему брату. И еще по острой еде!

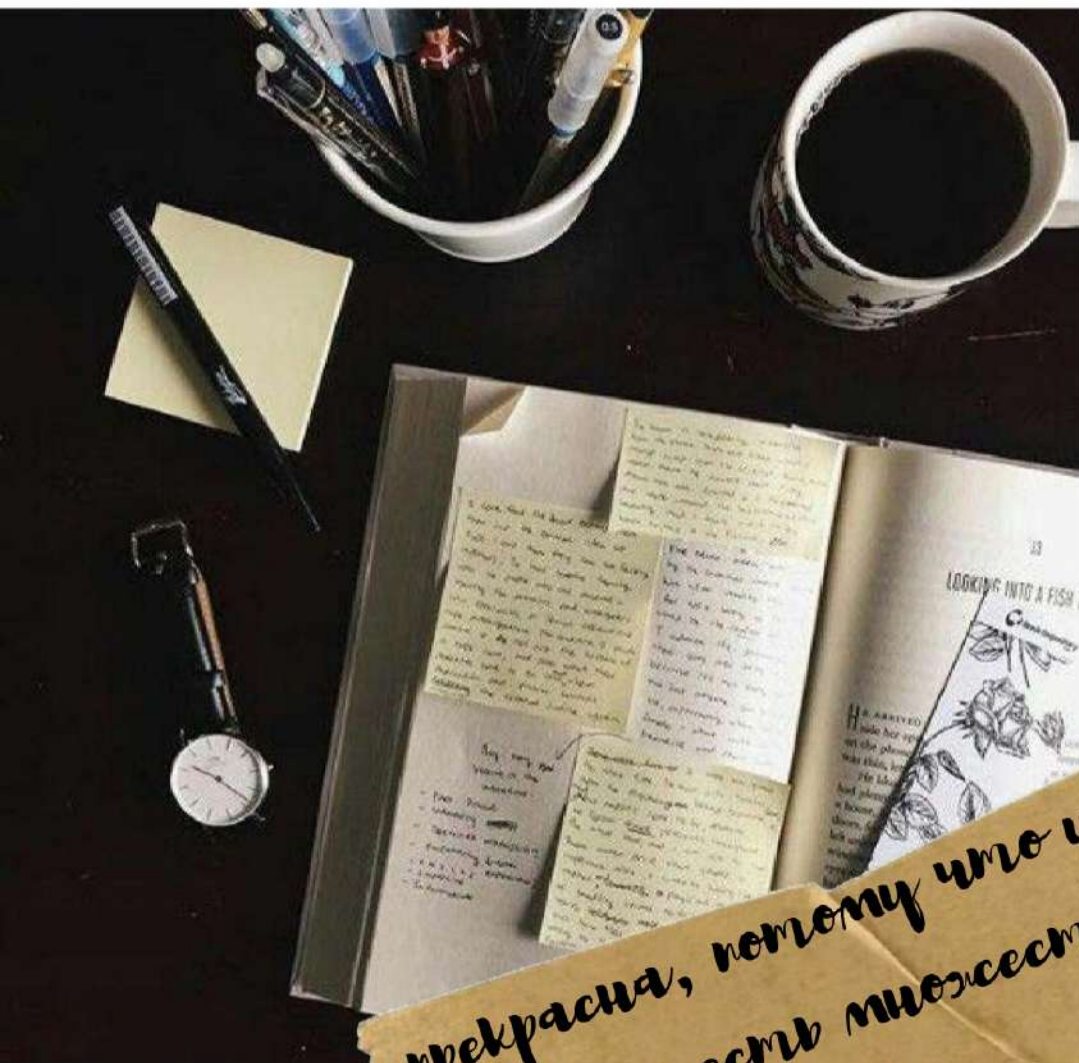
Аврора: Я стараюсь не думать о доме и не скучать, я очень рада, что я здесь.

И: Что планируете делать, когда вернетесь в Китай?

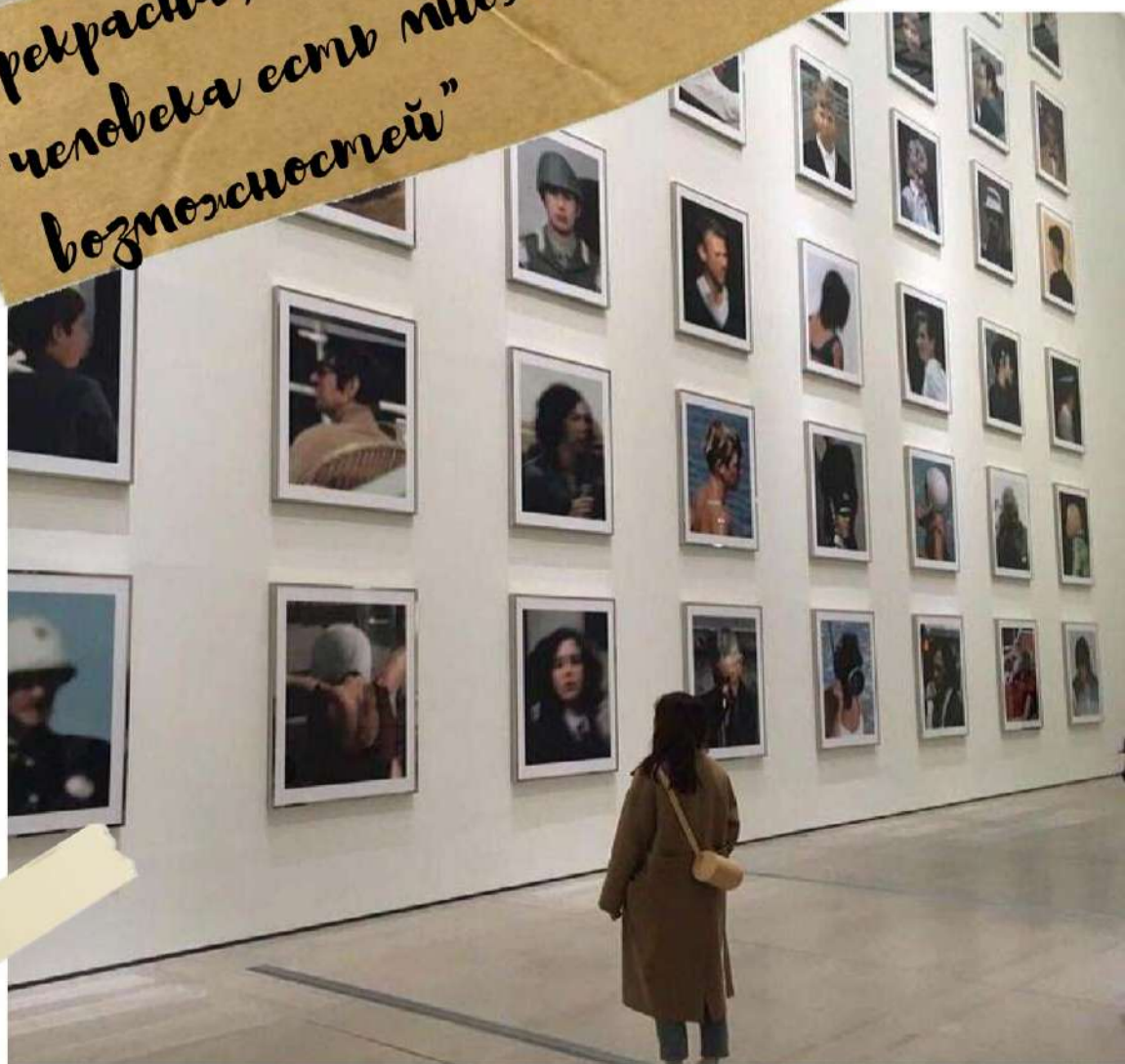
Алина: Буду дальше изучать язык. Закончу университет.

Аврора: Я хочу получить хорошее образование. Может быть вернусь в Россию, чтобы поступить в аспирантуру.





"Жизнь прекрасна, потому что у
каждого человека есть множество
возможностей"





размышлял Хусеин Исмаилов

Говорят, что человек начинает ценить только после того, как потеряет. Наша Планета, Наш Дом, Наш Мир - всего лишь небольшой клочок в огромном космосе. В космосе, где бесконечное количество галактик, систем, планет. Но Земля только одна, для всех и для каждого. И получается так, что мы губим то единственное, что у нас есть. Вырубам леса, портим атмосферу, загрязняем всё, даже орбиту. Людям стало мало Земли, они начали отправлять мусор в космос, думая, что он никому не мешает, ничего не портит.

В наши озера, реки, моря, океаны выливают тоннами яды и химикаты. Современный Мир использует миллионы видов изделий, сделанных из пластика.






Весь Океан полон им, рыбы умирают, запутавшись в них. Алюминиевые банки из-под напитков, средства гигиены, стекло, флаконы из-под дезодорантов и многое другое, - всё это засоряет природу и отравляет её. Десятки видов животных вымерли по вине человека.



Люди думают, что всё будет вечно, что их это не касается, но это не так.

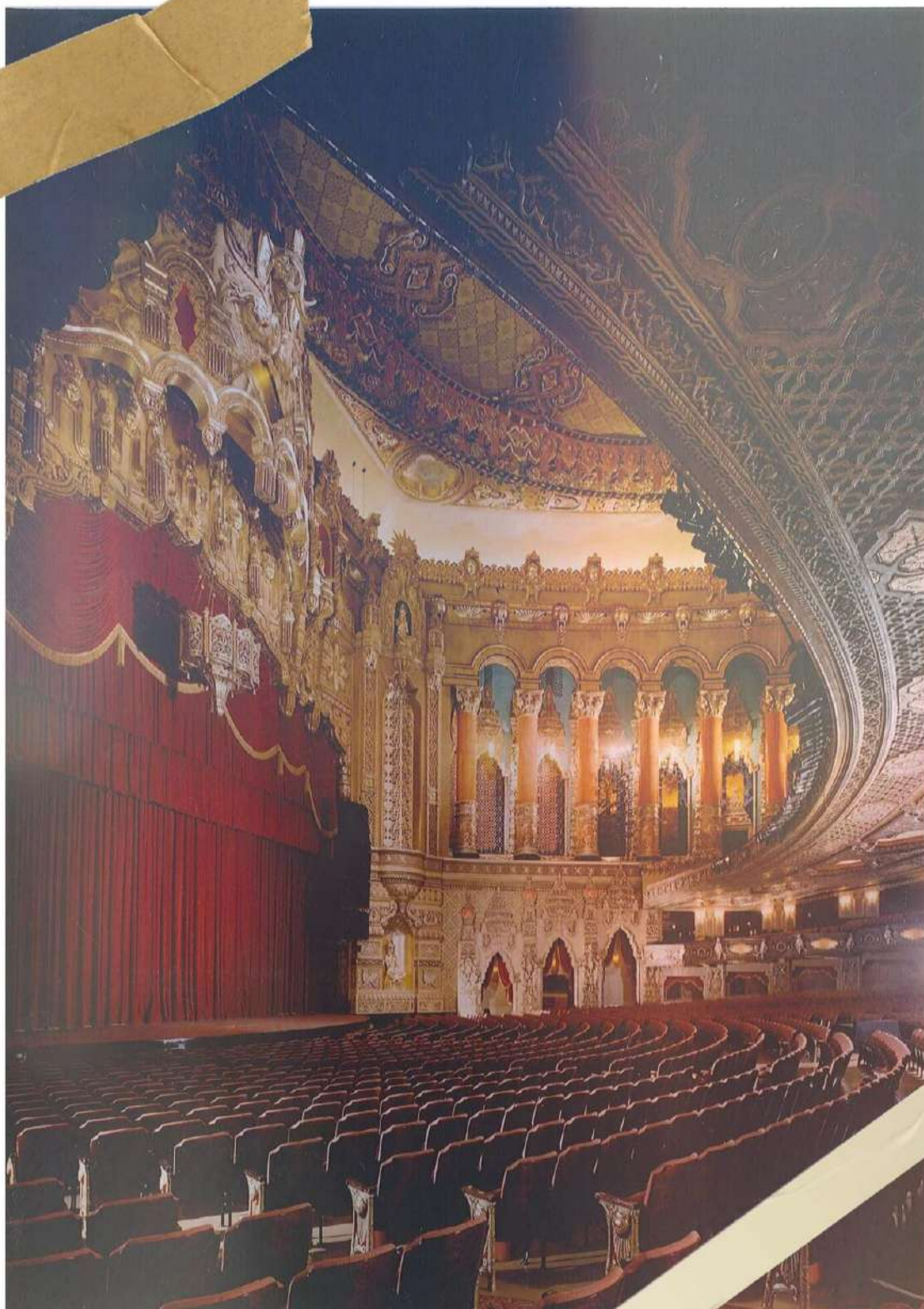
Однако в Мире не все так плохо, помимо тех, кто губит планету, есть те, кто её спасает и оберегает. Люди наблюдают и выявляют животных, растения, которым угрожает опасность, намечают меры для спасения живой природы, добавляются запреты на любое уничтожение животных и растений. Создаются питомники, заповедники, ботанические сады, национальные парки, которые стали убежищем для многих животных, находящихся на грани исчезновения.

Но, чтобы наш Мир стал лучше, чтобы мы перестали губить его, нужно сделать несколько вещей:

-  экономить ресурсы (не расходовать ничего напрасно);
-  отдельно собирать мусор (да-да, есть такие отходы, которые перерабатываются в совершенно другие, пригодные материалы);
-  сдавать вторсырье (они сами собой не появятся в перерабатывающих цехах);
-  выбирать эко-транспорт (знаю, это трудно в современном мире, однако многие государства потихоньку переходят на них и отказываются от транспорта на бензине и подобном ему);
-  отказаться от пластика (это решит значительную часть проблем и позволит природе “вздохнуть полной грудью”)



Пойдемте в театр!



освещала Юля Лушникова

Комедия «№ 13» в 2-х действиях

Когда: 1 октября в 18:30

Где: Нижегородский Государственный Академический Театр Драмы им. Горького

Кто: Режиссер-заслуженный деятель искусств России Василий Богомазов

В ролях: Фирстов А. П.

Зерин Е. А., Сурodeйкина Е. А., Блохина В. В., Муранова Ю. Г., Блохин С. В.

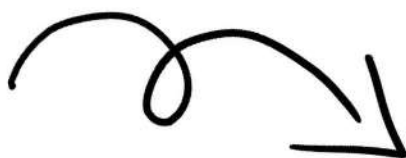


Пьеса Рэя Куни в 1999 году была удостоена престижной премии Лоуренса Оливье, а в 2000-м признана лучшей комедией в Европе!

Пьеса «№ 13» - это пьеса высокого уровня и по интриге, и по сюжету, и по бесконечной веренице совершенно немыслимых, потусторонних, детективных, юмористических ситуаций, которые присутствуют в ее тексте.

Спектакль «№ 13» - это спектакль-праздник: гомерически смешной, по-детски беззаботный и по-актерски невероятно талантливый, с абсолютно неповторимым колоритом.

«№13» – смесь комедии, детектива и мистики - один из лучших комедийный хитов всех театров: его можно смотреть несколько раз подряд, и каждый раз с удовольствием умирать от смеха.



Притча «Продавец дождя» в 2-х частях

Когда: 2 октября 18:30/29 октября 18:30

Где: Нижегородский Государственный Академический Театр Драмы им. Горького

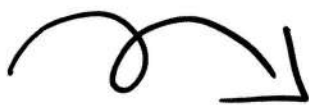
Кто: Режиссер-Дмитрий Бурханкин

В ролях: Фильшин Ю. Д., Старжинский И. А., Абдрахимов Р. А., Мельникова М. В.



«Теория малых дел. Каждодневно делать достойные, совсем не глобальные человеческие дела: скажем, не поссориться с ближним, помочь кому-то... И когда набор этих маленьких, простых «человеческих» дел приобретает какой-то объем, становится нормой нашей обыденной жизни, тогда раз – и происходит счастье» - замысел данной притчи.

Как обрести гармонию, научиться радоваться жизни, понимать и принимать близких? Вопрос риторический... Но автор пьесы, режиссер и актеры дают нам шанс хоть немножечко приблизиться к ответу.



«Рандеву на Брайтон-Бич» комедия и мелодрама в одной игре по пьесе «Потерпевший Гольдинер»

Когда: 3 октября 18:30/30 октября 18:30

Где: МБУК «Нижегородский театр комедии»

Кто: Режиссер - П. Ушаков

В ролях: Игорь Смеловский, Мария Кром

История двух выходцев из России, которых судьба сводит в современном Нью-Йорке. Он – старый еврей, одинокий обитатель Брайтон-Бич, эмигрировавший в Америку 20 лет назад, но так и не ставший там «своим». Она – молодая американка, которую в США родители-эмигранты привезли еще ребенком.

Он попал под колеса ее машины, и суд обязал ее ухаживать за ним на общественных началах. У обоих свои непростые отношения и с покинутым СССР, и с приютившей Америкой, а потому каждый их разговор больше напоминает поединок, полный иронии и сарказма. Однако в процессе ежедневных столкновений выясняется, что прошлое связывает их гораздо больше, чем судебное решение.

Что почитать?

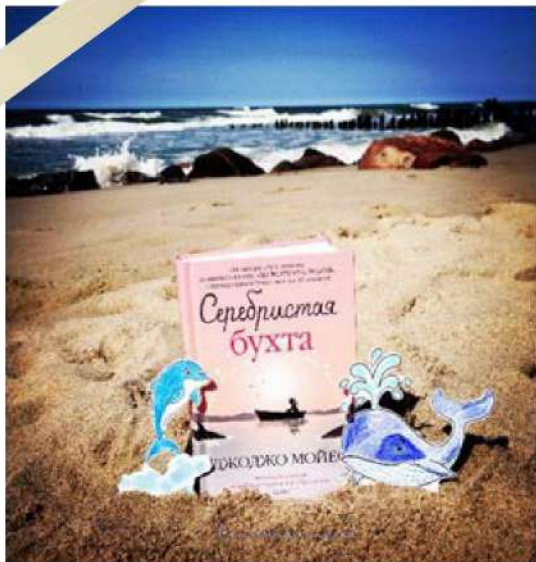


прочитала Наташа Совина

Если Вы не любите читать, это не значит, что так и есть. Просто вы еще не встретили книгу своей мечты! А возможно вы найдете ее здесь, в этой статье.

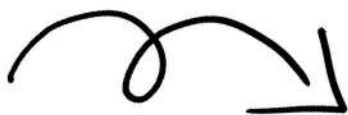
Я хочу познакомить вас с творчеством английской писательницы Джоджо Мойес.

Ее талант буквально выплескивается за страницы жанра, она заставляет нас гадать, что же произойдет дальше в той или иной истории. Сейчас вы убедитесь в этом сами!



Итак, первый роман, с которым хотелось бы вас познакомить, - «Серебристая бухта». Главный герой – Майк. Он работает в Англии. Его работа настолько рутинна, что извлечение наибольшей прибыли для себя и фирмы становится главной целью в жизни. Тогда его и отправляют для согласования места застройки под очередной современный спа-курорт в маленький городок Сильвер-бей в Австралии.

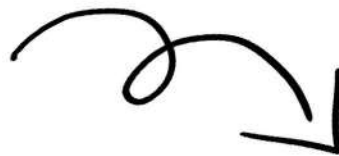
Казалось бы, приехал, подписал все бумаги и готово, но... Он понимает, что его застройка лишит работы добрую половину города. И вдруг в «белом воротничке» просыпается чувство вины, сожаления, желание все исправить! Это ли не чудо? Как сильно он полюбил городок Сильвер-бей? Сможет ли остановить застройку? Не виной ли всему любовь? Скорее прочти книгу и узнаешь, что «Серебристая бухта» далеко не об одной жизни Майка. И не только о любви.



А вот теперь мы будем говорить о любви и только о любви! Роман «Последнее письмо от твоего любимого» - захватывающая романтическая история о потерянных любовных письмах, разбитых сердцах и надежде на лучшее завтра.



Этот роман об одной истории, но со взглядом из прошлого и настоящего. Наши дни. Элли в поисках материала, который поможет ей не потерять работу репортера. Однако она находит старое письмо, которое так и не дошло до адресата... Что же дальше? А дальше мы переносимся в далекий 1960 год. Молодая женщина просыпается в больничной палате и не помнит, кто она и почему находится здесь. У вас, верно, путаница в голове? Нет, это единая история. Именно эта женщина отослала письмо, которое нашла Элли уже в 21 веке! Но как все связано? Что за письмо и почему оно не дошло до своего адресата? Ответы на эти и другие вопросы узнаете, когда собственноручно распутаете этот клубочек с нитями судьбы двух прекрасных женщин.



Если же вы хотите прочесть что-нибудь иное, то «Счастливые шаги под дождем» к вашим услугам! Это трогательный роман женщин трех поколений, связанных нерасторжимыми узами. Иначе говоря, про бабушку, маму и дочь. История каждой заслуживает того, чтобы о ней узнали.

Какие семейные тайны скрывает бабушка? Что за душевные раны, которые не может залечить столько лет мама? Как все это переживает дочь, находящаяся между двух огней? Справятся ли с проблемами три сильные женщины? Смогут ли стать вновь семьей? И причем здесь дождь и счастливые шаги под ним? Я уверена, что этот роман завоюет ваши сердца с первых страниц, а после прочтения вы уже не сможете смотреть на мир по-старому...

Ещё больше новостей и статей в официальной группе Минин-Life

Минин-Life

Минин-Life в твоём кармане.

Информация

«Минин-Life» - твой проводник в мире информации.

В век информационных технологий так важно быть в курсе всех событий, разбираться в самых разных вопросах, уметь понимать других и жить в гармонии с самим собой. Всего так много, а времени так мало.



Написать

Заходи и всегда будь в курсе свежих новостей
<https://vk.com/mininlife>.
Добро пожаловать!

